

HETI ÉTLAP 2023. 11. 20. - 2023. 11. 26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	2023.11.20	2023.11.21	2023.11.22	2023.11.23	2023.11.24	2023.11.25	2023.11.26
reggeli	tea disznósajt félbarna kenyér	tea párizsikrém főtt tojás karika félbarna kenyér	tea babos zakuska félbarna kenyér	tea sárgarépás sajtkrém félbarna kenyér	tea főtt virsli mustár félbarna kenyér	tea májpástétom félbarna kenyér	tea tejeskávé kalács
tízórai	leves stangli	Dörmi	kefir	túró-rudi	narancs	nápolyi	vajas keksz
ebéd	gulyásleves tejbe rizs kakaó szórat	tarhonya leves zúza pörkölt paradicsomos káposzta főzelék teljes kiőrlésű kenyér	köménymag leves kenyérkocka afrikai harcsa rántva petrezselymes burgonya	zöldségleves csikós tokány főtt tészta	babgulyás sajtos pogácsa	lebbencsleves túrógombóc	tojásleves firenzei csirkemell párolt rizs párolt vegyes zöldség
uzsonna	fahéjas keksz	ivólé	Bombi	sós keksz	keksz	korporvit	csoki
vacsora	tea margarin ádelma light briós	tea sült kolbász félbarna kenyér	tea uborkás szendvics	tea mini jam mini margarin fatörzs kifli	tea Zala korpás zsemle, kifli	tea császárkrem teljes kiőrlésű kenyér	tea sertés zsír paradicsom félbarna kenyér

Diabetes G.G. A húsok kis adagok! Sószege

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea sonkaszalámi 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea sárgarépa sajtkrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel májpástétom 7 dkg tk.kenyér	Diab.tejeskávé sajtos pogácsa
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	diab.nápolyi	kefir	diab.túrórudi	diab.keksz	diab.nápolyi	diab.keksz
<u>Ébéd</u>	Húsleves főthús tejberizs édesítővel diab.fahéj szórát	Tarhonyaleves zuzapörkölt parad.káp.főzelék édesítővel	Köménymaglevess paprikás sülttharcsa .burgonya (15 dkg)	Zöldségleves csikos tokány főtt teszta (6 dkg)	Sertésraguleves sajtos pogácsa (6 dkg lisztből)	Lebencecsleves túrógombóc édesítővel	Húsleves sajtos cs.mell fél adag párolt rizs párolt s.répa
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümölcslé	diab.nápolyi	sos.keksz	diab.keksz	korporvit keksz	diab.puding(házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel delma light sajtos kifli	Diab.tea sült virsli 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi delma light sajt 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel diab.jam delma light 1 ½ db kifli	Tea édesítővel zalai felv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea császárkrem 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea s.zsir 8 dkg tk.kenyér paradicsom

Diabetes purinszegény A húсок kis adagok! Sét

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea sonkaszalámi 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea sárgarépa sajtkrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel húspástétom 7 dkg tk.kenyér	Diab.tejescavé sajtos pogácsa
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	diab.nápolyi	kefir	narancs	narancs	diab.citromos nápolyi	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsleves főthús tejbérisz édesítővel diab.fahéj szórát	Tarhonyaleves aprópecsenye parad.káp.főzelék édesítővel	Köménymagleves paprikás sülttharcsa .burgonya (15 dkg)	Zöldségleves naturszelet főtt tészta (6 dkg)	Sertésraguleves sajtos pogácsa (6 dkg lisztből)	Lebbencsleves turogombóc édesítővel	Húsleves sajtos cs.mell fél adag párolt rizs párolt s.répa
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümölcslé	diab.citromos nápolyi	sos.keksz	diab.keksz	korporvit keksz	diab.vanília puding(házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel delma light sajtos kifli	Diab.tea sült virsli 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi delma light 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel diab.jam delma light 1 ½ db kifli	Tea édesítővel zalai felv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sonkaszalámi 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea trapista sajt 8 dkg tk.kenyér paradicsom

Diabetes G.G. tejmentes A húsok kis adagok!

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea sonkaszalámi 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea főtt tojás delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel májpástétom 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtos pogácsa
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	diab.nápolyi	diab.keksz	diab.keksz	diab.keksz	diab.nápolyi	diab.keksz
<u>Ébéd</u>	Húsleves főrthús tejberizs édesítővel rizstejből diab.fahéj szórat	Tarhonyaleves zuzapörkölt tejmentes tök.főzelék	Köménymagleves paprikás sülttharcsa .burgonya (15 dkg)	Zöldségleves naturszelet főtt tészta (6 dkg)	Sertésraguleves sos pogácsa (6 dkg lisztből)	Lebbencsleves nudli édesítővel diab.jam	Húsleves majorannás natur cs.mell fél adag párolt rizs párolt s.répa
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümölcslé	diab.nápolyi	sos.keksz	diab.keksz	korporvit keksz	diab.puding(házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel delma light sajtos kifli	Diab.tea sült virsli 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi delma light 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel diab.jam delma light 1 ½ db kifli	Tea édesítővel zalai felv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea császárkrem 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea s.zsir 8 dkg tk.kenyér paradicsom

Étkezési napló

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tea sonkaszalámi tk.kenyér	Tea párizsikrém tk.kenyér	.tea babos zakuska tk.kenyér	tea sárgarépás sajtkrém fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea húspástétom tk.kenyér	Tejeskávé kalács
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	dörmi piskóta	kefir	.túrórudi	narancs	nápolyi	.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsleves főthús tejberizs fahéj szórát	Tarhonyaleves aprópecsenye parad.káp.főzelék	Köménymagleves rántott afrikai harcsa petr. .burgonya	Zöldségleves natura szelet főtt tészta	Sertésraguleves sajos pogácsa	Lebbencsleves túrógombóc	Húsleves firenzei cs.mell fél adag párolt rizs párolt zöldség
<u>Zsonna</u>	nutribella.keksz	gyümölcslé	bambi	sos.keksz	keksz	korporvit keksz	csoki
<u>acsora</u>	Tej delma light bríos	.tea sült virsli tk.kenyér	Tea sonkaszalámi delma light sajt fb.kenyér uborka	Tea jam delma light fatörzs kifli	Tea zalai felv. tk.kenyér	tea sonkaszalámi tk.kenyér	.tea trapista sajt tk.kenyér

folyékonypépes 2023 47.HÉT

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
aggei	Tea darált felv. fb.kenyér turmix	Tea párizsikrém fb.kenyér turmix	Tej darált felv. fb.kenyér turmix	Tea sajtkrém tk.kenyér turmix	Tea darált főtt vrl fb.kenyér turmix	Tea májpastétom fb.kenyér turmix	Tejeskáv kalács turmix
izórai	joghurt	gyümölcsép	kefir	joghurt	narancspép	tea keksz	tea keksz
Ebéd	Gulyásleves turmix hig tejbedara édesítővel diab.fahéj szórat	Tarhonyaleves darált pörkölt parad.káp.főzelék turmix	Köménymagleves darált hal hig burgonyapüre turmix	Zöldségleves darálthús s.répa főzelék turmix	Babgulyás turmix hig tejbedara kakaó szórat	Lebbencsleves darált hús burgonyafőzelék turmix	Tojásleves daráltcs.mell s.répa főzelék turmix
Úzsonna	tej keksz	gyümölcslé	tea keksz	tea sós keksz	joghurt	tea keksz	puding
Vacsora	Tea májkrém fb.kenyér turmix	darálthús tökfőzelék turmix	Tea májkrém kenyér turmix	darálthús s.répa főzelék turmix	Tea májkrém fb.kenyér turmix	darálthús burgonyafőzelék turmix	Darált cs.mell s.répa főzelék turmix

Éjmentes

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tea disznosajt tk.kenyér	Tea párizsikrém főtt tojás tk.kenyér	.tea babos zakuska tk.kenyér	tea főtt tojás delma light fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea májpástétom tk.kenyér	Tea kalács
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	keksz	narancs	keksz	narancs	nápolyi	.keksz
<u>Ébéd</u>	Gulyásleves tejberrizs rizstejből fahéj szórát	Tarhonyaleves zuzapörkölt tejmentes tök.főzelék	Köménymagleves rántott afrikai harcsa petr. burgonya	Zöldségleves naturszelet főtt tészta	Babgulyás sos pogácsa	Lebbencsleves nudli jam	Húsleves majorannás natur cs.mell fél adag párolt rizs párolt zöldség
<u>Zsonna</u>	nutribella.keksz	gyümölcslé	sos keksz	sos.keksz	keksz	korpovit keksz	. narancs
<u>acsora</u>	Tea delma light bríos	.tea sült kolbász tk.kenyér	Tea sonkaszalámi delma light fb.kenyér	Tea jam delma light fatörzs kifli	Tea zalai felv. tk.kenyér	tea császárkrem tk.kenyér	.tea s.zsir. tk.kenyér paradicsom

Éjmentes májkimélő

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tea sonkaszalámi tk.kenyér	Tea párizsikrém főtt tojás tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér	tea főtt tojás delma light fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea májpástétom tk.kenyér	Tea kalács
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	keksz	narancs	keksz	narancs	nápolyi	.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsleves főrthús tejberizs rizstejből fahéj szórát	Tarhonyaleves aprópecsenye tejmentes tök.főzelék	Köménymagleves paprikás sültarcsa petr. burgonya	Zöldségleves naturszelet főtt tészta	Sertésraguleves sos pogácsa	Lebbencsleves nudli jam	Húsleves majorannás natur cs.mell fél adag párolt rizs párolt s.répa
<u>Zsonna</u>	nutribella.keksz	gyümölcslé	sos keksz	sos.keksz	keksz	korpovit keksz	. narancs
<u>acsora</u>	Tea delma light brós	.tea sült virsli tk.kenyér	Tea sonkaszalámi delma light fb.kenyér	Tea jam delma light fatörzs kifli	Tea zalai felv. tk.kenyér	tea sonkaszalámi tk.kenyér	.tea zalafelv. tk.kenyér

Diabetes epekimélő pancreatitis

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csüfőrtők	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea sonkaszalámi 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel párizsikrém 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea sárgarépás sajtkrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel húspástétom 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtos pogácsa
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	diab.nápolyi	kefir	diab.túrórudi	10 dkg narancs	diab.nápolyi	diab.keksz
<u>Ébéd</u>	Húsleves főrthús tejberizs édesítővel diab.fahéj szórat	Tarhonyaleves aprópecsenye tejmentes tök.főzelék	Köménymagleves paprikás sültarcsa burgonya (15 dkg)	Zöldsgleves naturszelet főtt tészta (6 dkg)	Sertésraguleves sajtos pogácsa (6 dkg lisztből)	Lebbencsleves túrógombóc édesítővel	Húsleves sajtos cs.mell fél adag párolt rizs párolt s.répa
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümölcsle	diab.nápolyi	sos.keksz	diab.keksz	korporit keksz	diab.puding(házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel delma light sajtos kifli	Diab.tea sült virsli 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi delma light sajt 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel diab.jam delma light 1 ½ db kifli	Tea édesítővel zalai felv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sonkaszalámi 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea trapista sajt 8 dkg tk.kenyér

Ilcus májkimélő

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tea sonkaszalámi tk.kenyér	Tea párizsikrém főtt tojás tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér	tea sárgarépás sajtkrém fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea májpástétom tk.kenyér	Tejeskávé kalács
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	dörmi piskóta	kefir	.túrórudi	narancs	nápolyi	.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsleves főthús tejberrizs fahéj szórát	Tarhonyaleves aprópecsenye tök.főzelék	Köménymagleves paprikás sülttharcsa petr. .burgonya	Zöldségleves naturszelet főtt tészta	Sertésraguleves sajtos pogácsa	Lebbencsleves túrógombóc	Húsleves firenzei cs.mell fél adag párolt rizs párolt s.répa
<u>Zsonna</u>	nutribella keksz	gyümölcsle	bambi	sos.keksz	keksz	korpovit keksz	.puding(házi)
<u>acsora</u>	Tej delma light briós	.tea sült virsli tk.kenyér	Tea sonkaszalámi delma light sajt fb.kenyér	Tea .jam delma light fatörzs kifli	Tea zalai felv. tk.kenyér	tea sonkaszalámi tk.kenyér	.tea trapista sajt tk.kenyér

syncumar

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tea dísznosajjt tk.kenyér	Tea párizsikrém főtt tojás tk.kenyér	tea babos zakuszká tk.kenyér	tea sárgarépás sajtkrém fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea húspástétom tk.kenyér	tejeskávé kalács
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	dörmi piskóta	kefir	túrórudi	narancs	.nápolyi	.keksz
<u>Ebéd</u>	Gulyásleves tejberizs fahéj szórát	Tarhonyaleves sertésaprópecsenye tök.főzelék	Köménymagleves rántotttharcsa petr.burgonya	Zöldségleves csikostokány főtt tészta	Babgulyás sajtos pogácsa	Lebbencsleves túrógombóc	Tojásleves firenzei cs.mell fél adag párolt rizs párolt zöldség
<u>Zsonna</u>	nutribella.keksz	gyümölcslé	bambi	sos.keksz	.keksz	korporvit keksz	csokoládé
<u>acsora</u>	Tej delma light bríos	tea sült kolbász tk.kenyér	Tea sonkaszalámi delma light sajt fb.kenyér uborka	Tea .jam delma light fatörzs kifli	Tea zalai felv. tk.kenyér	tea császárkrem tk.kenyér	.tea s.zsir tk.kenyér paprika

diabetes syncumar

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea disznosajt 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel párizsikrém főtt tojás 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea babos zakuszka 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea sárgarépás sajtkrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel húspástétom 7 dkg tk.kenyér	Diab.tejeskávé sajtos pogácsa
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	diab.nápolyi	kefir	diab.túrórudi	10 dkg narancs	diab.nápolyi	diab.keksz
<u>Ébéd</u>	Gulyásleves tejbérsz édesítővel diab.fahéj szórát	Tarhonyaleves sertésaprópecsenye tök.főzelék	Köménymagleves rántotttharcsa petr.burgonya (15 dkg)	Zöldségleves csikostokány főtt tészta (6 dkg)	Sertésraguleves sajtos pogácsa (6 dkg lisztből)	Lebbencsleves túrógombóc édesítővel	Tojásleves firenzei cs.mell fél adag párolt rizs párolt zöldség
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümölcslé	diab.nápolyi	sos.keksz	diab.keksz	korporit keksz	diab.csokoládé
<u>acsora</u>	Tej delma light sajtos kifli	Diab.tea sült kolbász 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi delma light sajt 8 dkg fb.kenyér uborka	Tea édesítővel diab.jam delma light 1 ½ db kifli	Tea édesítővel zalai felv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea császárkrém 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea s.zsir 8 dkg tk.kenyér paprika

diabetes

2023. 47.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea disznosajt 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel párizsikrém főtt tojás 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea babos zakuszka 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea sárgarépas sajikrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel májpástétom 7 dkg tk.kenyér	Diab.tejeskávé sajtos pogácsa
<u>Tízórai</u>	leveles stangli	diab.nápolyi	kefir	diab.túrórudi	10 dkg narancs	diab.nápolyi	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Gulyásleves tejberizs édesítővel diab.fahéj szórat	Tarhonyaleves zúzapörkölt parad.káp.főzelék	Köménymagleves rántotharcsa petr.burgonya (15 dkg)	Zöldségleves csikostokány főtt tészta (6 dkg)	Sertésraguleves sajtos pogácsa (6 dkg lisztből)	Lebbensleves túrógombóc édesítővel	Tojásleves firenzei cs.mell fél adag párolt rizs párolt zöldség
<u>zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümölcsle	diab.nápolyi	sos.keksz	diab.keksz	korporvit keksz	diab.csokoládé
<u>acsora</u>	Tej delma light sajtos kifli	Diab.tea sült kolbász 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi delma light sajt 8 dkg fb.kenyér uborka	Tea édesítővel diab.jam delma light 1 ½ db kifli	Tea édesítővel zalai felv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea császárkrem 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea s.zsir 8 dkg tk.kenyér paradicsom
<u>tovacsora</u>	2 db diab.keksz	2 db diab.keksz	3 db korporvit keksz	1 dl joghurt	3 db korporvit keksz	2 db diab.keksz	2 db diab.keksz