

Heti étlap 2023.10.30. - 2023.11.05.

	hétfő 2023.10.30	kedd 2023.10.31	szerda 2023.11.01	csütörtök 2023.11.02	péntek 2023.11.03	szombat 2023.11.04	vasárnap 2023.11.05
Reggeli	tea, kenőmajas, teljes kiörlésű kenyér	tea, trappista sajt szeletelt, margarin delma light, főtt tojás, félbarna kenyér	tea, sajtos melegszendvics	tea, csirkemell sonka, zsemle	tea, párizsi krém, félbarna kenyér, uborka	tea, sertés pizza sonka, margarin delma light, félbarna kenyér	tea, tepertő, félbarna kenyér, zöldpaprika
Tízórai							
	korpovit	nápolyi	mandarin	kukorica ostyarúd	csoki	korpovit	fahéjas keksz
Ebéd							
	alföldi csirkemáj galuska leves, slambuc	csirkeaprórlék leves, toroskáposzta	fokhagyma krémleves kenyérkockával, tavaszi csirkemell, párolt rizs	daragaluska leves, borsos sertéstokány, zöldbab főzelék, teljes kiörlésű kenyér	sertés raguleves, kakaós tekercs	zöldséges bableves, tarhonyás hús	reszelt tészta leves, lecsós csirkemell, párolt rizs
Uzsonna							
	túró-rudi	ivólé	piskótaszelet	keksz vajas	sós keksz	Dörmi piskóta	Balaton szelet
Vacsora							
	tea, császárszalonna, teljes kiörlésű kenyér	tea, körözött tömlős, félbarna kenyér	tea, Vadász felvágott, margarin delma light, félbarna kenyér	tea, panírozott halrúd, búzakorpás diákrúd	tea, magyaros vajkrém, félbarna kenyér	tea, sült hurka, félbarna kenyér	tea, sertés zsír, félbarna kenyér

folyékonypépes 2023 44.HÉT

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
eggeli	Tea kenőmájás. fb.kenyér turmix	Tej reszelt főtttojás fb.kenyér turmix	Tej májkrém fb.kenyér turmix	Tea darált cs.mellsonka tk.kenyér turmix	Tea párizsikrém fb.kenyér turmix	Tea darált pizzasonka fb.kenyér turmix	Tea darált párizsi kenyér turmix
ízórai	kefir	gyümölcspép	mandarin turmix	gyümölcslé	tej keksz	tea keksz	tea keksz
Ébéd	Csirkemájgal. leves turmix darálthús hig paprikásburgonya turmix	Csirkeaprólékleves darálthús káposztafőzelék turmix	Köménymagleves darált cs.mell s.répa főzelék turmix	Daragalsuskaleves darálthús zöldbabfőzelék turmix	Raguleves turmix tejbedara kakaó szórat	Zöldségleves darált hús burgonyafőzelék turmix	Reszelttészta leves darált csirkemell s.répa főzelék turmix
Újszónna	tej keksz	gyümölcslé	puding	tej keksz	joghurt	tej keksz	gyümölcspép
Vacsora	Tea májkrém fb.kenyér turmix	darálthús káposztafőzelék turmix	darált csirkemell sárgarépa főzelék turmix	darálthús zöldbabfőzelék turmix	Tea májkrém kenyér turmix	darálthús burgonyafőzelék turmix	darálthús sárgarépa főzelék turmix

Diabetes G.G. A húsok kis adagok!

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtos melegszendvics 7 dkg tk.kenyérből	Diab.tea csirkemellsonka delma light 1 ½ db zsemle	Tea édesítővel párizsikrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel pizzasonka delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tepertő 7 dkg fb.kenyér lilahagyma
<u>Tízórai</u>	korpovit keksz	diab.nápolyi	diab.gyümölcslé	diab.keksz	diab.keksz	korpovit. keksz	diab.keksz
<u>Ébéd</u>	Csirkemájgaluska leves paprikásburgonya (20 dkg burg.) csem.uborka	Csirkeaprolékleves aprópecsenye burgur (5 dkg) csem.uborka	Köménymagleves tavaszi csirkemell párolt rizs (6 dkg rizs)	Daragaluskaleves aprópecsenye zöldbabfőzelék	Sertésragu.leves kakaós palacsinta édesítővel	Zöldségleves tarhonyáshús (5 dkg tarhonya) vegyes vágott	Reszeltfésztaleves lecsó párolt rizs (6 dkg)
<u>Zsonna</u>	diab.túrórudi(pötytös)	diab.gyümölcslé	diab.puding (házi)	diab.keksz	sos keksz	diab.nápolyi	diab.keksz
<u>acsora</u>	Tea édesítővel császárszalonna 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea körözött 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel zalafelvágott delma light 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel panirozthallrúd búzakorpás diákrúd	Tej vajkrém 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sült csirke 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea s.zsir 8 dkg tk.kenyér hagyma

Diabetes G.G.tejmentes A húsok kis adagok!

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea húskrém melegszendvics 7 dkg tk.kenyérből	Diab.tea csirkemellsonka delma light 1 ½ db zsemle	Tea édesítővel párizsikrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel pizzasonka delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tepertő 7 dkg fb.kenyér lilahagyma
<u>Tízórai</u>	korpovit keksz	diab.nápolyi	diab.gyümölcslé	diab.keksz	diab.keksz	korpovit. keksz	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Csirkemájgaluska leves paprikásburgonya (20 dkg burg.) csem.uborka	Csirkeaprolékleves aprópecsenye burgur (5 dkg) csem.uborka	Köménymagleves tavaszi csirkemell párolt rizs (6 dkg rizs)	Daragaluska aprópecsenye tejmentes burg.főzelék	Sertésragu.leves kakaós palacsinta édesítővel	Zöldségleves tarhonyáshús (5 dkg tarhonya) vegyes vágott	Reszelttészta leves lecsó párolt rizs (6 dkg)
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümölcslé	diab.keksz (házi)	diab.keksz	sos keksz	diab.nápolyi	diab.keksz
<u>acsora</u>	Tea édesítővel császárszalonna 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea diab.jam delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel zalafelvágott delma light 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel panirozthralrúd búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel diab.jam delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sült csirke 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea s.zsir 8 dkg tk.kenyér hagyma

diabetes purinszegény A húsok kis adagok!

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 7 dkg tk.kenyér retek	Tea édesítővel trapista sajt főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtos melegszendvics 7 dkg tk.kenyérből	Diab.tea csirkemellsonka delma light 1 ½ db zsemle	Tea édesítővel párizsikrém 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel pizzasonka delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg fb.kenyér paprika
<u>Tízórai</u>	korpovit keksz	diab.citromos nápolyi	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.keksz	korpovit. keksz	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsgaluska leves paprikásburgonya (20 dkg burg.) csem.uborka	Csirkeaprolékleves aprópecsenye burgur (5 dkg) csem.uborka	Köménymagleves sajtos csirkemell párolt rizs (6 dkg rizs)	Daragaluska leves aprópecsenye zöldbab.főzelék	Sertésragu.leves diab.izes palacsinta édesítővel	Zöldségleves tarhonyáshús (5 dkg tarhonya) vegyes vágott	Reszelttészta leves lecsó párolt rizs (6 dkg)
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.gyümöslés	diab.keksz (házi)	diab.keksz	sos keksz	diab.citromosnapolyi	diab.keksz
<u>acsóra</u>	Tea édesítővel trapista sajt delma light 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea körözött 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel zalafelvágott delma light 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel panírozthallrúd búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel diab.jam delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sült csirke 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea kockasajt delma light 8 dkg tk.kenyér paradicsom

Tejmentes

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea kenőmájás tk.kenyér retek	Tea főtt tojás delma light tk.kenyér	.tea húskrém melegszendvics	.tea csirkemellsonka delma light zsemle	Tea édesítővel párizsikrém fb.kenyér paradicsom	Tea pizzasonka delma light tk.kenyér	.tea tepertő fb.kenyér paprika
<u>Tízórai</u>	korpovit keksz	nápolyi	mandarin	kukoricás osztyarúd	keksz	korpovit. keksz	fahéjas.keksz
<u>Ebéd</u>	Csirkemájgaluska leves slambuc csem.uborka	Csirkeaprolékleves toroskáposzta kenyér	Köménymagleves tavaszi csirkemell párolt rizs	Daragalskaleves borsos tokány tejmentes burgonyafőzelék	Sertésragu.leves kakaós tekercs	Zöldségesbaleves tarhonyás vegyes vágott	Reszelttészta leves lecsós csirkemell párolt rizs
<u>zsonna</u>	sós keksz	.gyümölcsle	piskóta	vajas.keksz	sos keksz	keksz	mandarin
<u>acsora</u>	Tea császárszalonna tk.kenyér	.tea párizsi fb.kenyér	Tea vadászfelvágott delma light tk.kenyér	Tea panírozthallrúd búzakorpás diákrúd	Tea jam delma light tk.kenyér	tea sült hurka tk.kenyér	tea s.zsir tk.kenyér paradicsom

diabetes syncumar

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 7 dkg tk.kenyér retek	Tea édesítővel trapista sajt főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtos melegszendvics 7 dkg tk.kenyérből	Diab.tea csirkemellsonka delma light 1 ½ db zsemle	Tea édesítővel párizsikrém 7 dkg fb.kenyér uborka	Tea édesítővel pizzasonka delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tepertő 7 dkg fb.kenyér paprika
<u>Tízórai</u>	korporit keksz	diab.nápolyi	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.csokoládé	korporit. keksz	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsgaluska leves paprikásburgonya (20 dkg burg.) csem.uborka	Csirkeaprolék leves aprópecsenye burgur (5 dkg burgur)	Fokhagymakrémleves tavaszi csirkemell párolt rizs (6 dkg rizs)	Daragaluska leves borsos tokány zöldbabfőzelék	Sertésragu. leves kakaós palacsinta édesítővel	Zöldségleves tarhonyáshús (5 dkg tarhonya) vegyes vágott	Reszeltészta leves natur csirkemell párolt rizs (6 dkg)
<u>Zsonna</u>	diab.túrórudi(pöttyös)	diab.gyümölcslé	diab.puding (házi)	diab.keksz	sos keksz	diab.nápolyi	10 dkg mandarin
<u>acsora</u>	Tea édesítővel császárszalonna 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea körözött 8 dkg fb.kenyér paprika	Tea édesítővel vadászfelvágott delma light 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel panirozttalrúd búzakorpás diákrúd	Tej vajkrém 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sült csirke 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea kockasajt delma light 8 dkg tk.kenyér paprika

syncumar

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea csirkemellsonka tk.kenyér retek	Tea trapista sajt főtt tojás delma light tk.kenyér	.tea sajtos melegszendvics	.tea csirkemellsonka delma light zsemle	Tea párizsikrém fb.kenyér uborka	Tea pizzasonka delma light tk.kenyér	.tea tepertő fb.kenyér paprika
<u>Tízórai</u>	korporvit keksz	.nápolyi	mandarin	kukoricás ostyarúd	csokoládé	korporvit. keksz	fahéjas.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsgaluska leves slambuc csem.uborka	Csirkeaprolékleves aprópecsenye burgur	Fokhagymakrémleves tavaszi csirkemell párolt rizs	Daragaluskaleves borsos tokány zöldbabfőzelék	Sertésragu. leves kakaós tekeres	Zöldségleves tarhonyáshús vegyes vágott	Reszelttészta leves natur csirkemell párolt rizs
<u>Zsonna</u>	túrórudi	.gyümölcslé	piskóta szelet	vajas.keksz	sos keksz	dörmszelet	balatonszelet
<u>acsora</u>	Tea é császárszalonna fb.kenyér	tea körözött fb.kenyér paprika	Tea vadászfelvágott delma light tk.kenyér	Tea panírozthallrúd búzakorpás diákrúd	Tej vajkrém tk.kenyér	tea sült csirke tk.kenyér	.tea kockasajt delma light tk.kenyér paprika

Tejmentes májkimélő

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea kenőmájás tk.kenyér retek	Tea főtt tojás delma light tk.kenyér	.tea húskrém melegszendvics	.tea csirkemellsonka delma light zsemle	Tea édesítővel párizsikrém fb.kenyér paradicsom	Tea pizzasonka delma light tk.kenyér	.tea párizsi fb.kenyér paradicsom
<u>Tízórai</u>	korpovit keksz	nápolyi	mandarin	kukoricás ostyarúd	keksz	korpovit. keksz	fahéjas.keksz
<u>Ébéd</u>	Csirkemájgaluska leves paprikásburgonya csem.uborka	Csirkeaprotékleves aprópecsenye burgur csem.uborka	Köménymagleves tavaszi csirkemell párolt rizs	Daragaluskaleves aprópecsenye tejmentes burgonyafőzelék	Serítésragu.leves kakaós tekeres	Zöldségleves tarhonyáshús vegyes vágott	Reszelttészta leves natur csirkemell párolt rizs kompót
<u>Zsonna</u>	sós keksz	gyümölcslé	piskóta	vajas.keksz	sos keksz	keksz	mandarin
<u>acsóra</u>	Tea pizzasonka delma light fb.kenyér	.tea párizsi fb.kenyér	Tea zalafelvágott delma light tk.kenyér	Tea panirozthaltúrúd búzakorpás diákrúd	Tea jam delma light tk.kenyér	tea sült csirke tk.kenyér	tea pizzasonka delma light tk.kenyér paradicsom

us májkimélő

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea kenőmájás tk.kenyér retek	Tea trapista sajt főtt tojás delma light tk.kenyér	.tea sajtos melegszendvics	.tea csirkemellsonka delma light zsemle	Tea édesítővel párizsikrém fb.kenyér paradicsom	Tea pizzasonka delma light tk.kenyér	.tea párizsi fb.kenyér paradicsom
<u>Tízórai</u>	korpovit keksz	nápolyi	mandarin	kukoricás ostyarúd	csokoládé	korpovit. keksz	fahéjas.keksz
<u>Ebéd</u>	Csirkemájgaluska leves paprikásburgonya csem.uborka	Csirkeaprotlékleves aprópecsenye burgur csem.uborka	Köménymagleves tavaszi csirkemell párolt rizs	Daragaluskaleves aprópecsenye burgonyafőzelék	Sertésragu.leves kakaós tekercs	Zöldségleves tarhonyáshús vegyes vágott	Reszelttészta leves natur csirkemell párolt rizs kompót
<u>Zsonna</u>	túrórudi	gyümölcslé	piskóta	vajas.keksz	sos keksz	dörmszelet	balatonszelet
<u>acsóra</u>	Tea trapista sajt delma light fb.kenyér	.tea körözött fb.kenyér	Tea zalafelvágott delma light tk.kenyér	Tea panirozthaltárúd búzakorpás diákrúd	Tej vajkrém tk.kenyér	tea sült csirke tk.kenyér	tea kockasajt delma light tk.kenyér paradicsom

leszterinszegény

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea csirkemellsonka tk.kenyér retek	Tea trapista sajt főtt tojás delma light tk.kenyér	.tea sajtos melegszendvics	.tea csirkemellsonka delma light zsemle	Tea édesítővel párizsikrém fb.kenyér paradicsom	Tea pizzasonka delma light tk.kenyér	.tea párizsi fb.kenyér paradicsom
<u>Tízórai</u>	korpovit keksz	nápolyi	mandarin	kukoricás ostyarúd	csokoládé	korpovit. keksz	fahéjas.keksz
<u>Ebéd</u>	Húsgaluska leves paprikásburgonya csem.uborka	Csirkeaprolékleves toroskáposzta kenyér	Fokhagymakréml leves tavaszi csirkemell párolt rizs	Daragaluska leves aprópecsenye zöldbabfőzelék	Sertésragu.leves kakaós tekeres	Zöldséges bableves tarhonyáshús vegyes vágott	Reszeltészta leves lecsós csirkemell párolt rizs
<u>Zsonna</u>	túrórudi	.gyümölcslé	piskóta	vajas.keksz	sos keksz	dörmszelet	balatonszelet
<u>acsora</u>	Tea trapista sajt delma light fb.kenyér	.tea körözött fb.kenyér	Tea zalafelvágott delma light tk.kenyér	Tea panirozthaltarúd búzakorpás diákrúd	Tej vajkrém tk.kenyér	tea sült csirke tk.kenyér	tea kockasajt delma light tk.kenyér paradicsom

diabetes epekimélő pancreatitis

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel trapista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtos melegszendvics 7 dkg tk.kenyérből	Diab.tea csirkemellsonka delma light 1 ½ db zsemle	Tea édesítővel párizsi 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel pizzasonka delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	korporvit keksz	diab.nápolyi	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.keksz	korporvit. keksz	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Csirkemájgaluska leves paprikásburgonya (20 dkg burg.) csem.uborka	Csirkeaprolékleves aprópecsenye burgur (5 dkg) csem.uborka	Köménymagleves sajtos csirkemell párolt rizs (6 dkg rizs)	Daragaluska leves aprópecsenye tejmentes burgonyafőzelék	Sertésragu.leves kakaós palacsinta édesítővel	Zöldségleves tarhonyáshús (5 dkg tarhonya) vegyes vágott	Reszelttészta leves natur csirkemell párolt rizs (6 dkg)
<u>zsonna</u>	diab.túrórudi(pöttyös)	diab.gyümölcsle	diab.puding (házi)	diab.keksz	sos keksz	diab.nápolyi	10 dkg mandarin
<u>acsora</u>	Tea édesítővel trapista sajt delma light 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea körözött 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel zala felvágott delma light 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel panírozott halrúd búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel joghurt 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sült csirke 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea kockasajt delma light 8 dkg tk.kenyér

diabetes

2023. 44.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel kenőmájás 7 dkg tk.kenyér retek	Tea édesítővel trapista sajt főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtos melegszendvics 7 dkg tk.kenyérből	Diab.tea csirkemellsonka delma light 1 ½ db zsemle	Tea édesítővel párizsikrém 7 dkg fb.kenyér uborka	Tea édesítővel pizzasonka delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tepertő 7 dkg fb.kenyér paprika
<u>Tízórai</u>	korporvit keksz	diab.nápolyi	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.csokoládé	korporvit. keksz	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Csirkemájgaluska leves paprikásburgonya (20 dkg burg.) csem.uborka	Csirkeaprolékleves toroskáposzta 3 dkg tk.kenyér	Fokhagymakrémléves tavaszi csirkemell párolt rizs (6 dkg rizs)	Daragalukskáposzta borsos tokány zöldbabfőzelék	Sertésragu.leves kakaós palacsinta édesítővel	Zöldségleves tarhonyáshús (5 dkg tarhonya) vegyes vágott	Reszelttésztalesves lecsos csirkemell párolt rizs (6 dkg)
<u>Zsonna</u>	diab.túrórudi(pótyós)	diab.gyümölcslé	diab.puding (házi)	diab.keksz	sos keksz	diab.nápolyi	10 dkg mandarin
<u>acsora</u>	Tea édesítővel császárszalonna 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea körözött 8 dkg fb.kenyér paprika	Tea édesítővel vadászfelvágott delma light 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel panirozthatórúd búzakorpás diákrúd	Tej vajkrém 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sült hurka 6 dkg tk.kenyér	Diab.tea kockasajt delma light 8 dkg tk.kenyér
<u>tovacsora</u>	2 db diab.keksz	2 db diab.keksz	3 db korporvit keksz	1 dl joghurt	3 db korporvit.keksz	2 db diab.keksz	2 db diab.keksz