

MEGHÍVÓ

„Pszichofitness”

című előadásra

Időpontja: 2011. október 19. (szerda)

14:30 órától -16:00 óráig

Helye: Városháza, Házasságkötő terem
(Tiszavassvári, Városháza tér 4.)

Az előadás programja:

- 1. Testi-lelki egyensúly az egészségmegőrzésben**
- 2. Stresszkezelés a mindennapokban**
- 3. Kacagás-kocogás-pszichofitnessz**

Előadó: Szabóné Gombkötő Éva egészségfejlesztő

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Az előadásokon való részvétel ingyenes!